

Humoriges

OBI et Orbi: Die Arbeitsteilung hat große Teile der Menschheit ins fremdbestimmte Sinnlos-Sein getrieben. Nur ein Häufchen wahrhaft Standhafter hat sein Ideal bewahrt. „Ich-kann-weiß-alles“ steht auf ihrer Fahne. Aber auch für den Rest der (männlichen) Spezies leuchtet jetzt die Erlösung am Horizont: Do-It-Yourself! Ein Tempel der neuen Autonomiebewegung sind Baumärkte, allen voran der mit dem päpstlichen Segen gesegnete - OBI et Orbi.

Mit Bohrhammer, Kettensäge und Akkuschauber wird Mann wieder Held. Dreimal abgeschnitten, immer noch zu kurz? Ach was, Teppich legen ist für Hardcore-Heimwerker kein Thema. Auch wenn der Hamster danach für immer verschwunden sein sollte. Selbst die Sanierung des Kölner Doms halten sie für machbar. Mit Drucklufttacker montierte Fassadenverkleidungen aus teflonbeschichteten Spanplatten im Sandsteinlook sind allemal pflegeleichter als das bröselige Original. Freskosanierung? Kein Problem! Die Fototapete inklusive paradiesischem Vorgeschmack macht's möglich.

Weitere Zutaten kommen aus Conrads Elektronik-Paradies. Ein paar Leuchtdioden und Hochvolt-Halogenstrahler fliegend verdrahtet, mit irisierendem Silikon spray aufgepeppt, lassen den Kunststoffgartenzwerg als Kunstobjekt auf der Fensterbank erglänzen - Zimmerbrand durch blanke Drähte eingeschlossen.

Möglicherweise findet selbstbestimmt-autonomes Handeln seine natürlichen Grenzen beim Tier-Chirurgie-Hobbyset aus dem Internet. Aber auch hier hilft der gesegnete Baumarkt weiter - wenn ein Schnitt mal ganz daneben geht. Mit Grillholzkohle betrieben wird der Azteken-Terrassenofen zum Hobbykrematorium. Und der VHS-Töpferkurs bietet semiprofessionelle Unterstützung beim Anfertigen einer passenden Urne.

Oder sollte man einige Dinge doch denen überlassen, die es besser können? Es gibt auch Leute, die ihr Handwerk verstehen!



Fachliches

Do-It-Yourself-Coaching: Wie werde ich in Deutschland Coach? Es braucht nur ein simples: Ich bin es! Grundsätzlich begrüßen wir die Do-It-yourself-Bewegung auch in diesem Bereich. Wir ermutigen unsere Kunden sogar zum kollegialen Coaching und bieten entsprechende Unterstützung. Allerdings gilt es, ein paar elementare Regeln bei der Hilfe zur Selbsthilfe zu beachten.

Jeder, der einen anderen berät oder coacht, sollte über seine Möglichkeiten und Grenzen sehr genau Bescheid wissen. Und nur das tun, was er verantworten kann. Und erkennen, wovon er besser die Finger lässt. Anderenfalls handelt er unverantwortlich und geht hohe Risiken ein.

Ein großer Teil menschlichen Verhaltens wird von unbewussten Vorgängen bestimmt. Wer unabsichtlich oder zufällig unbewusste Inhalte seines Gegenübers ans Licht bringt ohne über die entsprechenden Kompetenzen zu verfügen, kann damit psychische Krisen auslösen und die seelische Gesundheit des Anderen ernsthaft gefährden. Wer sich an das Coaching eines Teams wagt, sollte solide gruppenspezifische Kenntnisse und Erfahrungen haben. Sonst löst er vielleicht eine zerstörerische Lawine aus, die sogar ihn selbst überrollt. Solche Pannen haben nicht nur ethische Dimensionen, sie verursachen auch erhebliche Kosten für das Unternehmen. Deshalb lohnt es sich in gewissen Fällen, einen Fachmann zu rate zu ziehen. Unsere CO-MATRIX-Kollegen sind allesamt solche Fachleute mit unterschiedlichen Kompetenzen, auf deren Expertise Sie sich verlassen können. Denn im Zweifelsfall handeln wir auch intern nach der Devise: „Schuster bleib bei deinen Leisten!“

Besuchen Sie uns unter [co-matrix](#) und lernen Sie unser Team kennen.

Wenn sie Coaching Kompetenzen erwerben wollen, empfehlen wir Ihnen unsere Business Coach Qualifizierung, mehr dazu unter [co-matrix](#)

Nützliches

Selbst-Reflexion: Wo sind Ihre Grenzen – wie weit können Sie gehen?

Diese Selbst- Reflexion soll ihnen helfen, ihre eigenen Grenzen zu erkennen. Sie sollen besser entscheiden können, welche Situationen Sie sicher meistern, oder welche Aufgaben Sie einer kompetenteren Person überlassen sollten.

Finden Sie es heraus unter [co-matrix](#)

Etymologisches

Kompetenz geht auf das Lateinische *competere* = „zu etwas fähig sein“ zurück.

Es bezeichnet also die Fähigkeit, bestimmte Aufgaben selbstständig durchzuführen. Wem gewisse Kompetenzen fehlen, kann sie entweder selbst erwerben, oder die Kompetenz eines Experten nutzen.

IMPRESSUM

Ausgabe:
Dezember 2006

CO-MATRIX
Coaching, Training &
Consulting

Stefan-George-Ring 8
81929 München
Germany

Partner:
Bernhard Bartsch
Wolfgang Schwenk

Redaktion:
Silke Lehr
fon +49 89 44452226
fax +49 89 44452229
s.lehr@co-matrix.de

Autoren:
Bernd Kieckhöfel
Wolfgang Schwenk

© CO-MATRIX
Alle Rechte vorbehalten.